



Projeto de Lei Nº 52/2023

Institui no Município de Alumínio o “Dia do Fisiculturista”.

A Câmara Municipal de Alumínio APROVA:

Art. 1º Fica instituído, no âmbito do Município de Alumínio, o "Dia do Fisiculturista" a ser comemorado anualmente no dia 30 de outubro.

Art. 2º Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, 21 de novembro de 2023.

**JEAN DA ELITE
VEREADOR**

JUSTIFICATIVA

O Bodybuilding ou Fisiculturismo, como é mais conhecido no Brasil, é um esporte individual praticado no mundo inteiro por homens e mulheres, no qual o objetivo é atingir a perfeição física, através de um treinamento com pesos, aliado a uma dieta rigorosa e uma suplementação alimentar que varia de acordo com a época do treinamento.

Considerando que este é um esporte de muitos anos. Afinal, desde os primórdios da humanidade, comparar corpos e beleza, sempre esteve em nossa cultura.

A Utilização de exercícios de força como competição é milenar, na antiga Grécia e no Egito, há registros de competições de comparação de beleza e simetria de corpos. Mas foi no século XX que o fisiculturismo realmente ganhou as formas pelas quais conhecemos hoje.

O fisiculturismo atual, é resultado de décadas de evolução. As primeiras competições de fisiculturismo da era moderna foram realizadas no início do século passado.

A primeira grande competição foi realizada por Eugen Sandow. Este é considerado o pai do fisiculturismo e da musculação moderna, sendo um atleta completo.

Hoje existem várias federações que realizam campeonatos por todo o mundo. No Brasil, duas Federações desempenham com muito talento e amor ao esporte está difícil tarefa de promover o fisiculturismo. É ela a NABBA e a CBCM, que realizam campeonatos em vários estados brasileiros e já revelaram vários atletas de ponta, que representam o país em vários campeonatos internacionais

**JEAN DA ELITE
VEREADOR**