



**Moção Nº 11/2024**

**MOÇÃO DE APLAUSOS A ATLETA SILMARA APARECIDA CABRAL, EM RECONHECIMENTO ÀS SUAS CONQUISTAS, EXEMPLOS INSPIRADORES DE MOTIVAÇÃO, SUPERAÇÃO E DEDICAÇÃO POR MEIO DA PRÁTICA ESPORTIVA.**

Excelentíssima Senhora Presidenta, Senhores Vereadores.

É com imenso orgulho e admiração que hoje apresento esta Moção de Aplausos em homenagem à excepcional atleta, Silmara Aparecida Cabral.

Nascida em Alumínio, filha de Benedito Lázaro Cabral e de Francisca Menezes Cabral, Silmara é mãe solteira de dois filhos, Heitor e Ariadne, e avó amorosa de Hellen. Católica devota, Silmara está destinada a ser uma futura professora de educação física, guiando e motivando jovens através do esporte.

Com cinquenta anos de idade, Silmara não apenas desafia os limites do corpo, mas transcende qualquer expectativa com sua dedicação incansável ao esporte. Como uma verdadeira ultramaratonista, ela enfrentou desafios épicos, incluindo corridas de 65km e percursos de 247km em sua bicicleta até Aparecida do Norte.

Silmara não se contenta apenas com o asfalto das grandes cidades; ela busca a natureza e a autenticidade das trilhas, como na Corrida Guarani Race em São Sebastião, onde conquistou o segundo lugar em sua categoria, deslumbrando-se com a beleza e a magia da corrida em uma área indígena.

Além disso, Silmara não se limita apenas à corrida e ao ciclismo. Ela está em constante evolução, preparando-se para seu primeiro triatlo,



mostrando que a determinação e a paixão são os verdadeiros motores da excelência atlética.

Não podemos deixar de mencionar o seu compromisso com a saúde e o bem-estar, evidenciado pelo seu amor pela musculação e seu papel inspirador como estagiária na Academia Elite, onde é amada e respeitada por seus alunos.

Silmara é mais do que uma atleta extraordinária; ela é um símbolo de empoderamento feminino, junto com as Divas que Correm, um grupo dedicado a capacitar mulheres na corrida, e os Amigos do Pedal, que promovem o ciclismo entre todos.

Além de todas essas realizações atléticas, Silmara também brilha em outras áreas de sua vida, conquistando o terceiro lugar na categoria Garota Fitness aos quarenta anos e desfrutando a alegria de ser avó, destaca como uma mulher resiliente e corajosa. Participou de rapel na Pedra da Gávea, saltou de paraquedas em Boituva e enfrentou os desafios de cinco maratonas, incluindo a maratona do coronavírus durante a pandemia.

Atualmente, Silmara está em preparação para seu primeiro triatlo, demonstrando sua determinação e compromisso com seus objetivos. Seus treinos começam diariamente às 6 horas da manhã, refletindo sua disciplina e dedicação.

Seu lema, "Permita-se", e sua crença no processo como parte essencial para alcançar os objetivos são inspiradores e refletem sua mentalidade resiliente.

Portanto, é com grande entusiasmo e apreço que expressamos nossos mais sinceros aplausos a Silmara Aparecida Cabral. Que seu exemplo continue a inspirar e motivar não apenas os atletas, mas todos nós, a superar



nossos próprios limites e buscar constantemente a excelência em tudo que fazemos.

Que esta Moção de Aplausos seja uma pequena expressão do enorme reconhecimento e gratidão que temos por Silmara e suas notáveis conquistas.

Sala das Sessões, “Plenário Vereador Orlando Silva”, 22 de março de 2024.

**Jean da Elite**  
Vereador

**Profº Jediel de Carvalho**  
Vereador

**Profª Meire Barbosa**  
Vereadora